

# LÆGERNES PENSIONSNYT



LÆGERNES  
PENSIONSKASSE



SIDE 2

## VALG AF DELEGEREDE TIL GENERALFORSAMLING

I april vedtog pensionskassens generalforsamling nye regler for valg af delegerede til generalforsamlingen. Læs om opstillingsprocedure, anmeldelse af kandidatlistes, valgkampagne på pensionskassens hjemmeside og om reglerne for selve valget.



SIDE 4

## VIL DU SELV INDBETALE MERE TIL DIN PENSIONSORDNING?

I løbet af efteråret forbedres mulighederne for selv at indbetale ekstra til ordningen i pensionskassen. Det betyder, at de fleste medlemmer fremover kan betale op til opfyldningsfradraget.



SIDE 6

## FOKUS PÅ YNGRE MEDLEMMERS VALG AF PENSIONSORDNING

Har du tænkt over, om din pensionsordning passer til din aktuelle livssituation? Behovet for forsikring og pension ændrer sig med alderen. Du kan løbende justere din pensionsordning - læs hvordan.

## SEPTEMBER 2008

SIDE 3

### LÅN I FRIVÆRDI OG PENSION

SIDE 8

### BANKENS PULJE- AFKAST FOR 2007

SIDE 9

### KAPITALPENSION ER STADIG EN GOD IDÉ - BARE MAN TJENER NOK

SIDE 10

### SÅDAN OPLEVEDE VI PENSIONSKASSENS RÅDGIVNING

SIDE 12

### PENSIONSMØDER I EFTERÅRET 2008

# INDKALDELSE AF KANDIDATLISTER TIL VALG SOM DELEGEREDE

## Ny procedure for valg af delegerede til generalforsamling i Lægernes Pensionskasse 2009

På generalforsamlingen i år blev det besluttet, at delegerede til generalforsamlingen fra 2009 skal vælges blandt pensionskassens medlemmer. Det blev også besluttet, at generalforsamlingen skal bestå af højst 125 delegerede, der vælges for 1 år ad gangen med virkning fra 1. februar i valgåret. Der gælder følgende regler for at opstille til valg som delegeret:

### OPSTILLING TIL VALG

For at blive valgt som delegeret til generalforsamlingen 2009 skal man være medlem af pensionskassen pr. 31. december 2008.

### KANDIDATLISTER

Valg af delegerede sker efter den såkaldte listevalgsmetode. Denne metode indebærer, at en kandidat kun kan opstille på én liste.

En kandidatliste skal være underskrevet af mindst 25 stemmeberettede stillere samt af listens kandidater. En kandidat kan være stiller for den kandidatliste, vedkommende opstiller på. En stiller kan dog kun underskrive for én kandidatliste.

### HVAD SKAL KANDIDATLISTEN INDEHOLDE?

En kandidatliste skal for kandidater

og stillere indeholde

- navn
- privatadresse
- cpr-nummer
- ansættelsessted
- eventuelle tilhørsforhold, fx YL, FAS eller PLO.

### FLERE KANDIDATNAVNE PÅ LISTEN

Hvis der er flere kandidatnavne på én liste, skal det også klart fremgå, om den enkelte liste er opstillet sideordnet eller prioriteret (se faktaboks).

### HVORDAN OG HVORNÅR SKAL EN KANDIDATLISTE ANMELDES?

Der skal anvendes en elektronisk kandidatlisteskabelon, når en kandidatliste skal anmeldes til pensionskassen. Skabelonen vil kunne findes på pensionskassens hjemmeside [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk).

Kandidatlisterne skal opfylde de nævnte formkrav. Pensionskassen vil gerne have listerne tilsendt så hurtigt som muligt, men listerne skal være modtaget i pensionskassen senest den 31. december 2008 for at være gyldige.

### VALGKAMPAGNE

Hver kandidat eller kandidatliste har ret til at bruge pensionskassens hjemmeside til at præsentere sig selv i en periode op til valget. Rammerne for præsentationen vil fremgå af hjemmesiden.

Pensionskassen vil kunne modtage præsentationerne i perioden fra den 1. november til den 31. december 2008, og præsentationerne vil løbende blive tilgængelige på hjemmesiden.

### VALG UDEN AFSTEMNING

Hvis der kun opstilles det antal kandidater, der kan vælges som delegerede, eller færre, skal der ikke holdes afstemning. De opstillede kandidater er valgt uden afstemning og udgør de delegerede til pensionskassens generalforsamling.

### VALG MED AFSTEMNING

Opstiller der flere end 125 kandidater, skal der afholdes skriftligt eller elektronisk valg. For at kunne stemme skal man være medlem af pensionskassen på afstemningstidspunktet. Hvert medlem har en stemme. De kandidater, der får flest stemmer beregnet efter største brøks metode, er valgt (se faktaboks). Man ser på

kandidatlisternes stemmeantal og ikke på, hvilke kandidater krydsene er sat ud for på listen.

På baggrund heraf afgør man, hvor mange pladser som delegeret hver liste skal have. Når antallet af pladser som delegeret er fordelt på lister, fordeles den enkelte listes pladser på kandidaterne. Denne fordeling afhænger af, om kandidaterne på listen er opstillet som sideordnede eller i prioriteret rækkefølge.

Hvis der er stemmelighed mellem to eller flere lister og/eller mellem de opstillede på de enkelte lister, afgør man valget mellem disse ved lodtrækning, som pensionskassens statsautoriserede revisor står for. ■

#### OPSTILLINGSFORM

Ved sideordnet opstilling fordeles listestemmerne forholdsmæssigt mellem kandidaterne. Ved opstilling i prioriteret rækkefølge fordeles listestemmerne på kandidater, så den, der står øverst på listen får listestemmerne, indtil vedkommende har modtaget tilstrækkelige stemmer til at kunne vælges. Herefter går eventuelle yderligere listestemmer til den næste på listen osv.

#### STØRSTE BRØKS METODE

Ved anvendelsen af største brøks metode fordeles pladserne som delegeret ved at dividere listens stemmetal med det antal stemmer, der skal til for at blive valgt som delegeret. Det antal stemmer, der skal til for at blive valgt som delegeret, udgør afgivne stemmer i alt divideret med det maksimale antal delegerede, dvs. 125. Listen får herefter tildelt det antal delegerede, listens stemmetal berettiger til. Eventuelle overskydende listestemmer opgøres som en brøk bestående af listens overskydende stemmer divideret med det antal stemmer, der skal til for at blive valgt som delegeret, jf. ovenfor. De lister, der har de største brøker, får de resterende pladser - dvs. op til 125 delegerede. Ved enhver stemmelighed foretages lodtrækning.



## LÅN I FRIVÆRDI OG PENSION

Nu advarer dagspressen også mod at optage lån i friværddi for at placere pengene på en ratepension.

Igennem de senere år har man i dagspressen kunnet læse, at det er fordelagtigt at optage lån i friværdien på sit hus og sætte pengene ind på en ratepension. Nu er dagspressen vendt om og har været fremme med, at lån i friværddi til pension kan blive en dyr affære.

Pensionskassen og -banken har flere gange i de forløbne 3-4 år advaret om, at denne manøvre ikke nødvendigvis kan betale sig for læger. De fleste læger betaler topskat i både opsparingsperioden og i perioden som pensionist - og så kan manøvren som regel ikke svare sig.

Ønsker du råd om dine personlige pensionsforhold, kan du bestille et møde med en af pensionskassens medlemskonsulenter via [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). ■

# VIL DU SELV INDBETALE MERE TIL DIN PENSIONSORDNING?

Reglerne for egenindbetaling bliver mere fleksible i løbet af efteråret.

Som medlem af Lægernes Pensionskasse har du stort set altid mulighed for at indbetale mere til din pension. Enten til din pensionsordning i pensionskassen, til en oplysende livrente i pensionskassen eller til rate- eller kapitalpensioner i Lægernes Pensionsbank.

Mulighederne for at indbetale ekstra til din pensionsordning i pensionskassen bliver i nogle tilfælde bedre i løbet af dette efterår. På pensionskassens hjemmeside [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk) under Din pension kan du selv beregne, hvad det betyder for din pension, hvis du indbetaler ekstra.

## HVORNÅR KAN DU SELV SUPPLERE DIN INDBETALING TIL PENSIONS KASSEN?

Hvis enten din arbejdsgiver eller du selv i forvejen indbetaler til din pensionsordning, og du ikke er opsparingsmedlem/lægestuderende, kan du nu selv indbetale ekstra. Det gælder også, hvis du er praktiserende læge.

Hvis din arbejdsgiver indbetaler til din pensionsordning, har du hidtil kun kunnet indbetale ekstra, hvis arbejdsgiveren indbetalte mindre end dit medlemsbidrag, som fremgår af din pensionsmeddelelse. I det

tilfælde kan du fortsat selv indbetale forskellen på medlemsbidraget og pensionsbidraget fra arbejdsgiveren.

Det nye er, at alle medlemmer, på nær hvilende medlemmer og opsparingsmedlemmer/lægestuderende, nu kan indbetale op til det såkaldte opfyldningsfradrag.

Som hovedregel skal ekstra indbetalinger i privat regi til ratepensioner og pensioner med løbende udbetalinger fradrages med 1/10 om året gennem en 10-års-periode. Man kan dog altid fradrage indbetalinger, der samlet udgør op til opfyldnings-

fradraget. Opfyldningsfradraget er på 44.500 kr. i 2008.

Skattemæssigt er din pensionsordning i pensionskassen en ordning med løbende udbetalinger. Hvis du ikke allerede benytter opfyldningsfradraget fuldt ud, kan du derfor nu indbetale ekstra til din pensionsordning i Lægernes Pensionskasse. Men husk, at du kun har ét opfyldningsfradrag, så dine ekstra indbetalinger må højst udgøre 44.500 kr. (i 2008) i alt til alle dine ratepensioner og pensioner med løbende udbetalinger. Løbende indbetalinger, som sker hvert år i mindst 10 år, skal ikke medregnes som ekstra indbetalinger.

I pjecen "Hvordan er beskatningsforholdene for pensionsbidrag og udbetalinger" kan du læse mere om fradragsreglerne. Du kan finde pjecen på pensionskassens hjemmeside [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk) under »Publikationer«. Hvis du indbetaler ekstra pensionsbidrag, bliver medlemsbidraget ikke ændret. Det ekstra pensionsbidrag bliver indregnet i din pension, når pensionskassen har modtaget indbetalingen.

## SÅDAN INDBETALER DU

Hvis du ønsker at indbetale ekstra, kan det ske ved at gøre ét af følgende:

- overføre beløbet til pensionskassens konto nr. 3100 4144210026 i Danske Bank. Husk at anføre dit cpr-nummer.
- rekvirere et indbetalingskort fra pensionskassen på det beløb, du ønsker at indbetale.

NB: betalingen skal være pensionskassen i hænde senest 31. decem-

ber 2008 for at give fradragsret i 2008.

## DIN ARBEJDSGIVER KAN INDBETALE EKSTRA TIL DIN PENSION

Hvis du er ansat under en AC-overenskomst, kan du få din arbejdsgiver til at trække mere af din løn og indbetale det i pensionsbidrag til pensionskassen, hvis du ønsker det.

Også mange andre kollektive overenskomster eller aftaler for læger giver denne mulighed for ekstra indbetalinger til pensionen.

Hvis du er privatansat, har du og din arbejdsgiver indgået en aftale med pensionskassen om, at der indbetales pensionsbidrag af en vis størrelse. Uanset denne aftale kan der godt indbetales ekstra til pensionskassen, hvis du kan aftale det med din arbejdsgiver.

Hvis du aftaler et ekstra pensionsbidrag med din arbejdsgiver, vil medlemsbidraget dog ikke blive ændret. Det ekstra pensionsbidrag bliver indregnet i din pension, når din pensionskonto gøres op. Det sker typisk en gang om året.

## INDBETALING TIL EN OPHØRENDE LIVRENTE

Du har desuden altid mulighed for at indskyde på en ophørende livrente i pensionskassen, bare du er under 75 år. I pjecen »Ophørende livrente« kan du læse mere om de ophørende livrenter. Pjecen kan findes på pensionskassens hjemmeside [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk) under »Publikationer«. Du kan også kontakte pensionskassen og få fremsendt tilbud. ■

## KOMPENSATION TIL MEDLEMMER

Pensionskassen har tidligere skrevet om, at medlemmerne får en kompensation fra SKAT som følge af ændringer i lovgivningen om pensionsafkastskat vedtaget af Folketinget i december 2007.

I august måned har pensionskassen skrevet til medlemmerne og forklaret, at kompensationen indsættes på pensionsordningen i pensionskassen, med mindre medlemmet udtrykker ønske om at få pengene udbetalt eller få pengene overført til en anden pensionsordning.

Desværre blev der i første omgang sendt breve ud med forkerte kompensationsbeløb til mange medlemmer og pensionister. Der er efterfølgende sendt nye breve med de korrekte beløb ud til de berørte.

I løbet af september modtager pensionskassen pengene fra SKAT og placerer dem på de enkelte medlemmers ordning.

Pensionister får udbetalt kompensationen sammen med oktoberpensionen.

Anmodninger fra ikke-pensionerede medlemmer, som har bedt om overførsel til anden pensionsordning eller udbetaling af pengene, behandles i september/oktober.

Kunder i Lægernes Pensionsbank, som har haft pensionsopsparing i indeksobligationer, har allerede fået overført pengene til deres pensionskonti. ■

# YNGRE MEDLEMMERS VALG AF PENSIONSORDNING

Behovet for forsikringsdækning og pensionsopsparing ændrer sig i løbet af dit erhvervsaktive liv og bør jævnligt tilpasses de aktuelle forhold.



Yngre medlemmer af pensionskassen – og her tænker vi på alle under 50 år – har ofte store poster på budgettet. Mange har mindre børn, og der kan være lån til hus, bil og måske praksis at betale af på. Pensionen ligger et godt stykke ude i fremtiden, og derfor er meddelelserne fra pensionskassen måske ikke altid det, du kaster dig over med størst interesse. Der er imidlertid god grund til at se nærmere på din pensionsmeddelelse

– også når du er langt fra pensionsalderen.

## HVAD DÆKKER PENSIONSORDNINGEN, OG HVORDAN KAN DEN SUPPLERES?

Ud over en løbende alderspension består ordningen i Lægernes Pensionskasse også af forsikringsdækninger, hvis du fx mister din erhvervsevne som læge på grund af sygdom eller ulykke, hvis du får en af de udvalgte kritiske sygdomme,

som er omfattet af pensionskassens forsikringsdækning, eller hvis du dør.

Hvis du har behov for større forsikringsdækninger end dem, du har i pensionskassen, kan du tilkøbe ekstra forsikring. Der er følgende muligheder:

- Invaldepensionen kan suppleres med en erhvervsudygtighedsforsikring gennem AP Pension, som pensionskassen samarbejder med.

- Dækningen ved død kan suppleres med en gruppelivsforsikring i Forenede Gruppeliv A/S. Der er to gruppelivsordninger, én for medlemmer af Lægeforeningen og én for medlemmer af pensionskassen. Hvis du er medlem af både Lægeforeningen og pensionskassen, kan du kombinere de to ordninger, der begge, ud over dækningen ved død, også har tilknyttet en udbetaling ved visse kritiske sygdomme.

Hvis du ønsker større pensionsudbetalinger, end du kan opnå i pensionskassen, kan du supplere din alderspension ved at tegne en rate- eller kapitalpension, fx i Lægernes Pensionsbank, eller en livrente, fx i Lægernes Pensionskasse eller gennem pensionskassens samarbejde med AP Pension. Du kan også vælge selv at indbetale mere på din ordning i pensionskassen (se artikel s. 4). På pensionskassens hjemmeside, [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk), kan du læse mere om mulighederne og finde specialpjecer om de forskellige emner.

## TO PENSIONSORDNINGER

Der er to ordninger i Lægernes Pensionskasse. Ordning 1 med ægtefælle- og samleverpension og ordning 2 uden ægtefælle- og samleverpension, men med en engangsydelse ved død. Det er imid-

lertid ikke givet, at det er hensigtsmæssigt at vælge ordning 1 (med ægtefælle- og samleverpension), blot fordi du er gift eller samlevende. Hvis din ægtefælle eller samlever fx selv har en høj indtægt og en god pensionsordning, vil det i nogle tilfælde bedre kunne betale sig at vælge ordning 2, evt. suppleret med en gruppelivsforsikring, fordi en ægtefællepension vil blive beskattet som personlig indkomst. Derfor vil den efterlevende i mange tilfælde skulle betale topskat af pensionen. Du har som udgangspunkt mulighed for at skifte pensionsordning én gang om året, indtil du fylder 54 år. Vær opmærksom på, at der gælder visse regler for omvalg af pensionsordning. Dem kan du læse om i vores pjecer »Vær opmærksom på valg af pensionsordning«, som du finder på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk).

## VIGTIGT SOM UNG AT SIKRE SINE NÆRMESTE

Som ung bør dit fokus være på dine aktuelle behov for forsikring og pension. Især hvis du har forsørgerpligt, er det vigtigt at sikre et solidt økonomisk grundlag for din familie i tilfælde af, at du skulle miste din erhvervsevne eller dø. Statistikken viser, at af alle 28-årige læger bliver 19 pct. af kvinderne og 15 pct. af mændene invalide, inden de fylder 65 år. Så det er en god idé at overveje, om du skal supplere den dæk-

ning, du har via pensionsordningen, med en erhvervsudygtighedsforsikring og/eller en gruppelivsforsikring.

## BEHOVENE ÆNDRER SIG MED ALDEREN

Efterhånden som forsørgerpligten aftager, og nogle af de lån, du måske har, er ved at være tilbagebetalt, kan du justere din pensionsordning. Den store livsforsikring er måske ikke længere så vigtig, når børnene kan klare sig selv – til gengæld skal du nu til at overveje, om du skal supplere din opsparing i pensionskassen med fx en kapitalpension, ratepension og/eller livrenter.

## JUSTÉR PENSIONSORDNINGEN EFTER DE AKTUELLE BEHOV

Det er en god idé at tage din pensionsordning op til revision hver gang, der sker større ændringer i din livssituation – det kan være, hvis du bliver gift eller indleder et samliv, får børn, bliver skilt eller modtager en arv. Og som hovedregel bør du under alle omstændigheder med fem til ti års mellemrum vurdere, om dine dækninger er hensigtsmæssige i forhold til din aktuelle livssituation. Ønsker du hjælp til at afklare, om din pensionsordning passer til dine behov, kan du altid bestille tid til et personligt møde med en medlemskonsulent fra pensionskassen på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). ■

# BANKENS PULJEAFKAST FOR 2007

## PULJEAFKAST I FORSKELLIGE BANKER 1998-2007 i gennemsnit pr. år i pct.

### Lange obligationer:

Lægernes Pensionsbank	5,6
Nordea (Unibank)	5,5
SEB (Codan Bank)	5,3
Danske Bank	5,2
Sydbank	4,9
Handelsbanken (Midtbank)	4,8

### Indeksobligationer:

Lægernes Pensionsbank	5,3
SEB (Codan Bank)	4,8
Danske Bank	4,6
Handelsbanken (Midtbank)	4,6
Nordea (Unibank)	4,5
Sydbank	4,4

### Globale aktier:

Lægernes Pensionsbank	8,5
Handelsbanken (Midtbank)	5,7
Nordea (Unibank)	4,1
Sydbank	3,4
SEB (Codan Bank)	3,3
Danske Bank	2,5

### Danske aktier:

SEB (Codan Bank)	16,5
Handelsbanken (Midtbank)	12,1
Danske Bank	11,7
Nordea (Unibank)	10,0
Lægernes Pensionsbank	9,9
Sydbank	8,6

### Korte obligationer:

SEB (Codan Bank)	4,2
Danske Bank	4,2
Nordea (Unibank)	4,2
Handelsbanken (Midtbank)	3,9
Lægernes Pensionsbank	3,4
Sydbank	n/a

## Puljeordningernes resultat er fortsat tilfredsstillende.

Den samlede værdi af puljemidlerne steg i 2007 fra 1.474 mio. kr. i 2006 til 1.628 mio. kr.

Trods et vanskeligt år for værdipapirinvesteringer er puljeordningernes afkast, set i et længere perspektiv, fortsat tilfredsstillende. Over en periode på ti år, fra 1998 til 2007, ligger Lægernes Pensionsbank på førstepladsen i tre ud af de fem puljer sammenlignet med andre pengeinstitutter. Det gælder puljerne med globale aktier, indeksobligationer og lange obligationer.

Puljen med danske aktier har i samme periode opnået en femteplads, mens puljen med korte obligationer måtte nøjes med femte- og sidstepladsen af de opgivne tal.

Lægernes Pensionsbank har siden 1993 tilbudt sine kunder at placere pensionsmidler i værdipapirer via puljer. Placeringen af disse midler sker i et tæt samarbejde med Lægernes Pensionskasse.

Set over en længere periode har det vist sig, at man opnår større afkast af sin pensionsopsparing ved at investere i værdipapirer - sådan som det sker ved deltagelse i bankens puljeordning - end på en kontantkonto. På kort sigt kan investering i værdipapirer dog give negative afkast som følge af kursfald. En gylden regel er derfor at placere sin pensionsopsparing med udgangspunkt i, hvor længe der er til, man planlægger at gå på pension.

Vejledning om investering i værdipapirer kan fås ved henvendelse til banken eller på vores hjemmeside [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). ■

Kilde: Data er dels indsamlet ved telefonisk kontakt til det enkelte pengeinstitut, dels indhentet ved opslag på pengeinstituttets hjemmeside. Der tages forbehold for fejl.

# KAPITALPENSION ER STADIG EN GOD IDÉ - BARE MAN TJENER NOK

For de fleste læger er kapitalpension fortsat et godt supplement til folkepension, alderspensionen fra Lægernes Pensionskasse, ratepension og livrente.



Indbetalinger på en privattegnet kapitalpension giver dig fradrag i den personlige indkomst. I 2008 kan du trække op til 44.500 kr. fra. Indbetalingerne kan dog kun trækkes fra i grundlaget for beregning af bundskat og mellemskat og ikke i grundlaget for beregning af topskat.

Kapitalpensionen kan tidligst udbetales, når du fylder 60 år - og den skal være udbetalt, inden du fylder 70 år. Du kan vælge at få pensionen udbetalt som en engangssum eller som drypvise udbetalinger med en afgift til staten på 40 pct. Vælger du den drypvise udbetaling, kan der ikke indbetales mere på kontoen.

Ser man alene på skattefradraget og afgiften til staten, er det en god forretning at spare op på en kapitalpension, hvis bare man tjener nok. I indbetalingsåret giver staten dig et fradrag på over 40 pct., hvis din personlige indkomst er godt 500.000 kr. Når du skal pensioneres, skal du kun betale 40 pct. Herudover beskattes afkastet af pensionsopsparing lempeligere end afkast fra fri formue.

Mange har spået, at kapitalpension vil dø ud, fordi fordelene ved at spare penge op på kapitalpensioner svinder ind med regeringens skattepakke, der træder i kraft pr.

1. januar 2009. Det skyldes, at godt 575.000 personer over de kommende år slipper for at betale mellemskat. For denne gruppe vil indskud på kapitalpensioner kun kunne trækkes fra i skat med 38,8 pct.'s værdi, og det ligner umiddelbart en dårlig forretning, eftersom afgiften ved udbetalingen er 40 pct. for alle. Derfor har flere erklæret kapitalpensioner for døde og vurderet, at denne spareform nu er på vej helt ud i mørket. Men sådan behøver det ikke at gå og slet ikke for læger, der som oftest betaler bund-, mellem- og topskat i både arbejdslivet og som pensionister. Læger, der betaler topskat, kan således med fordel fortsætte med at indbetale på en kapitalpension.

Kapitalpension har også den fordel, at udbetalingerne ikke modregnes i langt de fleste offentlige ydelser. Det er primært pensioner med løbende udbetalinger, der modregnes i offentlige ydelser. Kapitalpension modregnes således som hovedregel ikke. ■

## VIDSTE DU DET?

Lægernes Pensionsbank er en full-service bank. Det betyder, at banken kan tilbyde dig og din husstand alle de produkter, som du også kan få i et almindeligt pengeinstitut, fx:

- lønkonto (i Lægernes Pensionsbank med særlig høj indlånsrente)
- gratis Visa/Dankort
- gratis Webbank

- forskellige former for lån og kredit
- boligfinansiering
- børneopsparing
- rådgivning om pension.

Som erhvervskunde kan du og din praksis desuden få:

- gratis checks
- gratis FI-kort

- gratis servicekuverter
- Dataløn/lønservice.

Bankens medarbejdere er alle højt kvalificerede, og hvis du er erhvervskunde i banken, kan du have den samme rådgiver både til dine erhvervsforhold og din private økonomi. Du kan læse mere på [www.lpk.dk/bank](http://www.lpk.dk/bank). ■

# SÅDAN OPLEVEDE VI PENSIONS KASSENS RÅDGIVNING

Yngre læger er generelt godt tilfredse med såvel stormøder som personlig rådgivning.

I april og maj holdt pensionskassens medlemskonsulenter to stormøder for yngre læger fra hovedstadsregionen. Formålet var at få de yngre læger til at overveje, om deres pensionsordning var hensigtsmæssigt sammensat i forhold til deres aktuelle situation, samt at give nogle generelle retningslinjer for, hvordan man i god tid planlægger sin opsparing til pension.

Linnea Hornbech Larsen, Linh Duong og Peter Jessen er tre af de yngre læger, der deltog på forårets stormøder. I sommerens løb tog de alle tre imod pensionskassens tilbud om et personligt møde med en medlemskonsulent om deres egne pensionsforhold. Bagefter spurgte vi om deres udbytte af rådgivningsforløbet.

*Har møderne givet jer overblik over pensionskassens to ordninger, og har forløbet givet jer anledning til at ændre den ordning, I havde?*

**Linnea:** »Når man er gift, tror man jo automatisk, at man skal vælge ordning 1 med ægtefællepension – men det gælder ikke i mit og min mands tilfælde. Så jeg har valgt at skifte fra ordning 1 til ordning 2«.

**Linh:** »Jeg var godt klar over forskel-

len, og da jeg er ugift, havde jeg allerede valgt ordning 2 fra starten«.

**Peter:** »Jeg havde ikke tænkt så meget over det med de to ordninger før – man bliver jo »født« med ordning 1, men nu har jeg valgt at skifte til ordning 2, fordi jeg er alene«.

*Har møderne givet jer overblik over mulighederne for at supplere forsikringsdækningen ved invaliditet og død, og har I valgt at ændre noget ved jeres nuværende forsikringsdækninger?*

**Linnea:** »Jeg har ikke tidligere tænkt over, at der er behov for at tage stilling til supplerende dækning ved sygdom og død. Men de tal, der blev præsenteret på stormødet over hvor mange, der faktisk får brug for disse forsikringer, var ret rystende. Både min mand og jeg har nu valgt at tegne en erhvervsudygtighedsforsikring og en gruppelevsfor- sikring«.

**Linh:** »På stormødet blev jeg opmærksom på muligheden for at supplere min erhvervsudygtighedsforsikring ved at tilkøbe ekstra moduler i AP Pension via pensionskassen – og på, at der vil være en stor nedgang i min indtægt, hvis jeg bliver invalid. Tallene for, hvor mange der faktisk bliver syge, overraskede

mig. Ubevidst skubber man det nok fra sig – det er svært at tænke på, at man skulle blive invalid, når man kun har været læge i tre år. På et tidspunkt vil jeg tilkøbe nogle moduler – men ikke lige nu. Jeg skal starte i en forskerassistentstilling til september og vil da gå ned i løn – derfor er det lidt svært at planlægge«.

**Peter:** »Jeg har fået overblik, og jeg har valgt at tilkøbe tre moduler, så jeg og mine to børn er sikret, hvis jeg mister min erhvervsevne. Jeg er i gang med en speciallægeuddannelse som ortopædkirurg, og dér er jeg meget afhængig af både at være klar i hovedet og at kunne bruge hænderne. Jeg er også blevet klar over, at det er vigtigt at søge den ekstra dækning nu, mens man er sund og rask, det kan blive sværere at tegne forsikringen, når man får nogle skavanker«.

*Hvad med selve pensionsplanlægningen – overvejer I allerede nu at spare mere op til pension, eller oplever I, at jeres nuværende dækning er tilstrækkelig?*

**Linnea:** »For mig kommer der måske snart år med nedsat løn pga. ph.d., så jeg venter med at spare mere op. Det vigtigste lige nu er, at jeg er godt sikret i tilfælde af syg-



Linnea Hornbech Larsen: »Når man er gift, tror man automatisk, at man skal vælge ordning 1 – men det gælder ikke i mit og min mands tilfælde. Så jeg har valgt at skifte fra ordning 1 til ordning 2.«



Linh Duong: »Tallene for, hvor mange der faktisk bliver syge, overraskede mig. Ubevidst skubber man det nok fra sig – det er svært at tænke på, at man skulle blive invalid, når man kun har været læge i tre år.«



Peter Jessen: »Jeg har valgt at tilkøbe tre moduler, så jeg og mine børn er sikret, hvis jeg mister min erhvervsevne. Som ortopædkirurg er jeg meget afhængig af både at være klar i hovedet og at kunne bruge hænderne.«

dom og død. Jeg fik overblik over mulighederne for at supplere min ordning i Lægernes Pensionskasse, men blev først og fremmest klar over, at jeg ikke behøver fokusere på det i første omgang«.

**Linh:** »Jeg betaler topskat og har faktisk tænkt på, om jeg skal skyde noget ind på en privat pensionsordning, men jeg synes, det er lidt svært at overskue mulighederne, så jeg venter, til jeg har undersøgt det nærmere«.

**Peter:** »Jeg havde allerede oprettet en ratepension, som jeg skyder det maksimale ind på hvert år for at få skattefradraget. Jeg har da fået forståelse for, at det er vigtigt at spare op. Vi talte lidt om kapitalpension på mødet – men det venter jeg med foreløbig«.

*Hvis du skulle give dine kolleger et godt råd med hensyn til pensionsrådgivningen i Lægernes Pensionskasse, hvad skulle det så være?*

**Linnea:** »At det er en rigtig god idé

først at komme til et stormøde og finde ud af, om man »har styr på det« – og hvis ikke, så tage et individuelt møde. Vi havde booket mødet via pensionskassens hjemmeside – det er smart og går virkelig glat. Da vi bookede, skrev vi et par stikord om, hvad vi gerne ville tale om, så medlemskonsulenten kunne forberede sig. Det betød, at mødet blev kort og effektivt«. Og Linneas mand, der også er læge, og som var med til det individuelle møde, supplerer: »Den halve time er virkelig godt givet ud – det må alle kunne afse tid til!«.

**Linh:** »Helt klart både at gå til et stormøde og et individuelt møde. På en skala fra 1 til 10 ligger den rådgivning, jeg har fået, på 9½, og jeg vil gerne anbefale den til alle. Den slags møder er en god idé, også for helt nyuddannede, så papirer fra pensionskassen ikke bare havner henne i bunken, fordi man ikke rigtig kan identificere sig med det. Som nyuddannet læge vidste jeg ikke ret meget om pension, og min fornem-

melse er, at jeg ikke er den eneste, der har haft det sådan.«

**Peter:** »At de skal gøre det samme som mig: Gå til et stormøde først – eller eventuelt kontakte medlemskonsulenten med det samme for at få et personligt møde. Det er vigtigt at være bevidst om, at sygdom ikke tror på held – det ved vi jo godt som læger!«

På pensionskassens hjemmeside [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk) kan du se, hvornår medlemskonsulenterne afholder stormøder både for yngre læger og for andre grupper. På hjemmesiden kan du også bestille tid til et personligt møde. ■

# PENSIONSMØDER I EFTERÅRET 2008

PP

UMM  
Id nr.: 48275

En række møder er allerede planlagt - og flere er på vej.  
Tilmeld dig via pensionskassens hjemmeside



Oven på sommeren er pensionskassens medlemskonsulenter klar til en ny sæson med møder om pension. Foreløbig er følgende møder planlagt:

## MØDER FOR YNGRE LÆGER:

Esbjerg d. 23. september kl. 15.00 - 16.00

Hvidovre d. 30. september kl. 16.30 - 17.30

Hillerød d. 30. oktober kl. 15.30 - 16.30

Aalborg d. 2. december kl. 15.00 - 16.00

## 50+ - MØDER:

Sorø d. 17. september kl. 19.30 - 21.00

Århus d. 1. oktober kl. 19.00 - 20.30

København d. 2. oktober, d. 4. november

og d. 26. november kl. 19.30 - 21.00

Du kan tilmelde dig møderne på pensionskassens hjemmeside, [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). Her finder du også nærmere oplysninger om, hvor møderne holdes samt om tilmeldingsfristerne for de enkelte møder. På hjemmesiden kan du desuden løbende holde dig orienteret om eventuelle ændringer vedrørende de ovennævnte møder og om møder, der måtte komme til i løbet af efteråret.



LÆGERNES  
PENSIONSKASSE

Esplanaden 8 A  
1263 København K  
Telefon 33 12 21 41  
Fax 33 93 02 40  
[lpk@lpk.dk](mailto:lpk@lpk.dk)  
[www.lpk.dk](http://www.lpk.dk)

Redaktion: Lægernes  
Pensionskasse  
Oplag: 33.360  
Design: Kontrapunkt A/S  
Layout: KP2 as  
Tryk: Nofo print as