

# LÆGERNES PENSIONSNYT



LÆGERNES  
PENSIONSKASSE



SIDE 6  
**GODT FORBEREDT TIL DEN SVÆRE START**

Da Elisabeth Ammitzbøll Holm købte sin hudlægepraksis, var hun godt forberedt. Hendes råd til andre: Høst erfaring på forhånd, og vælg en fleksibel bank.



SIDE 2  
**PENSIONSOPSPARERNE  
SKYDER 5 MIA. KR. I DAN-  
SKE VIRKSOMHEDER**

Lægernes Pensionskasse stiller med 116 mio. kr. til investeringsfond, der skal skubbe gang i danske vækstvirksomheder.



SIDE 3  
**LÆGERNES PENSIONS-  
BANK ER I GOD FORM**

Lægernes Pensionsbank er bundsolid, taber sjældent penge og har fået mange nye kunder under finanskrisen.

## SEPTEMBER 2011

SIDE 4  
**GIV DIN PENSION ET  
HELBREDSTJEK**

SIDE 8  
**FÅ OVERBLIK OVER  
HVAD DIN PENSION  
KOSTER**

SIDE 9  
**PENSION I UDLANDET**

SIDE 10  
**OPSTILLING AF  
DELEGEREDE**

SIDE 11  
**VIGTIGT MED LAVE  
OMKOSTNINGER**

SIDE 12  
**SIDEN SIDST**



## PENSIONSOPSPARERNE SKYDER 5 MIA. KR. I DANSKE VIRKSOMHEDER

Lægernes Pensionskasse stiller med 116 mio. kr. til investeringsfond, der skal skubbe gang i danske vækstvirksomheder.

”Hvis danske virksomheder skal kunne skabe vækst og arbejdspladser, er der brug for, at nogen skyder penge i virksomhederne. Det gør Lægernes Pensionskasse – og samtidig kan vi se frem til et fornuftigt afkast.”

Det siger Ralf Magnussen, investeringschef i Lægernes Pensionskasse, der for nylig bevilgede 116 mio. kr. til investeringsfonden Dansk Vækstkapital, som investerer i lovende små og mellemstore danske virksomheder.

Dansk Vækstkapital kom til verden i foråret som en del af regeringens vækstpakke til dansk erhvervsliv. Pengene kommer fra danske pensionselskaber og pensionskasser, som er enedes med

regeringen om at skyde tilsammen 5 mia. kr. i den nye investeringsfond. Fonden investerer i både nystartede og ekspanderende virksomheder, samt i de noget større selskaber med op til 1.000 ansatte.

### **Begrænset risiko**

Af de 116 mio. kr., som Lægernes Pensionskasse kommer med, placeres 75 pct. som et lån, hvor staten garanterer en rente, der ligger 1,5 pct. højere, end hvad pensionskassen ville kunne få på almindelige markedsvilkår. De sidste 25 pct. af pengene bliver øremærket til direkte indskud i virksomhederne.

”Det er en god investering for Lægernes Pensionskasse. Vi har meget begrænset

risiko på lånet, og den palette af virksomheder, som fonden må investere i, giver pæne muligheder for, at vi kan få et fornuftigt afkast på den lange bane,” vurderer Ralf Magnussen.

Ca. 25 pensionselskaber og pensionskasser vil skyde penge i Dansk Vækstkapital. Læs mere på [www.danskvækstkapital.dk](http://www.danskvækstkapital.dk). ■

# LÆGERNES PENSIONSBANK ER I GOD FORM

Lægernes Pensionsbank er bundsolid, taber sjældent penge og har fået mange nye kunder under finanskrisen.

Flere danske banker er bukket under i finanskrisen. Det skaber ængstelse hos bankkunder, der frygter, at også deres pengeinstitut kan gå ned. Der har især været fokus på de mindre banker.

## Sov roligt

Kunderne i Lægernes Pensionsbank kan sove roligt om natten. Banken har ingen problemer med at leve op til sine forpligtelser, og sandsynligheden for at komme i uføre er meget lav. Lægernes Pensionsbank takkede nej til de statslige bankpakker, der kom bankerne til hjælp under finanskrisen. Banken havde dengang - som nu - både kapital og likviditet nok.

## Meget små tab

Generelt drives banken på en måde, der minimerer risikoen for tab. Banken yder kun lån til læger og tilbyder kun de bankforretninger, som en almindelig læge har brug for. Banken holder sig helt fra at låne til ejendomsinvestering eller valuta- og aktiespekulation. Områder, som har givet banksektoren store tab siden 2008.

Den forretningsstrategi indebærer en meget lille risiko for tab. Siden Lægernes Pensionsbank blev etableret for snart

20 år siden, har banken tabt seks mio. kr. i alt. Det skal sammenlignes med et samlet udlån på godt 3,8 mia. kr.

## Kundetilgang

Lægernes Pensionsbank er vokset kraftigt under finanskrisen, både med hensyn til indlån og udlån. Mens andre banker strammede kreditterne, har Lægernes Pensionsbank hele tiden haft kapital nok til at udvide sine forretninger og samtidig kunne bevare balancen mellem indlån og udlån.

## Ejet af lægerne

Lægernes Pensionsbank ejes 100 pct. af Lægernes Pensionskasse. Lægernes Pensionsbank blev oprettet i 1992 og er bank for pensionskassens medlemmer og deres husstande. Banken har i dag godt 33.000 kunder, heraf knap 16.000 læger. ■

## INDSKYDERGARANTI

I forbindelse med bankernes problemer er der talt og skrevet meget om indskydergaranti. Garantifonden for Indskydere og Investorer dækker almindelige indlån med op til ca. 750.000 kr. (100.000 euro) per person. Alle former for pensionsindskud dækker staten 100 pct., uanset størrelsen af opsparingen.

## LÆGERNE SPAREDE 43 MIO. KR.

Lægernes Pensionsbank sparede godt 43 mio. kr. ved at stå uden for Bankpakke 1. For hver enkelt læge, der er kunde i Lægernes Pensionsbank, svarer det til 2.800 kr.

I slutningen af 2008 valgte bankens ejer, Lægernes Pensionskasse, at Lægernes Pensionsbank ikke skulle være omfattet af Bankpakke 1, hvor staten - mod betaling - garanterede for kundernes indlån. Baggrunden var, at Lægernes Pensionskasse havde sikret, at Lægernes Pensionsbank var - og stadig er - et af Danmarks mest solide pengeinstitutter med den nødvendige kapital og likviditet.



# GIV DIN PENSION ET HELBREDSTJEK

Få overblik og gode råd om din pension hos pensionskassens medlemskonsulenter.

Det er en god idé med jævne mellemrum at give din pensionsordning et tjek – for at sikre, at alt er i orden, eller for at opdage behov for justeringer i tide. Som hovedregel bør pensionen tjekkes ca. hvert 5. år og under alle omstændigheder, hvis der sker større ændringer i livet, som jobskifte, ægteskab, familieførelse eller skilsmisse.

Som medlem kan du bestille et individuelt møde med en af pensionskassens medlemskonsulenter seks forskellige steder i landet. Mødet varer ca. halvtanden time, og her får du hjælp til at afklare dine pensionsbehov og til at planlægge, hvordan du kan spare op

til den pensionisttilværelse, du ønsker. Dine forsikringsdækninger i tilfælde af sygdom/invaliditet og død bliver også gennemgået, så du får et samlet overblik over, hvordan du kan sikre dig selv og dine nærmeste bedst muligt.

## Også rådgivning om dine investeringer

Har du ikke tid og indsigt i værdipapirmarkedet til at pleje dine investeringer, kan medlemskonsulenterne rådgive dig om Porteføljepleje. Med Porteføljepleje får du plejet dine investeringer af vores investeringsekspert, uden at du selv skal gøre noget og under hensyntagen til din investeringsprofil.

## Rådgivning flere steder i landet

Pensionskassen har medlemskonsulenter, som kan rådgive dig rundt om i landet. Du kan bestille et individuelt møde med en medlemskonsulent på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). Der er mulighed for at arrangere møde i København, Aarhus, Aalborg, Kolding, Odense og Sorø. I Kolding holdes mødet som videokonference.

## Kurser for forskellige grupper af læger

Ud over de individuelle møder afholder medlemskonsulenterne også løbende kurser om pension tilpasset forskellige grupper af læger og deres særlige



## VORES OPLYSNINGER OM DIG

Lægernes Pensionskasse og Lægernes Pensionsbank har registreret personlige oplysninger om dig for at kunne administrere dit medlemskab af pensionskassen og eventuelle kundeforhold i banken.

Anvendelsen af oplysningerne er underlagt strenge lovkrav. Det betyder bl.a., at oplysninger om dig som udgangspunkt kun må videregives til andre med dit samtykke. Hvis du har pensionsordninger i både Lægernes Pensionskasse og Lægernes Pensionsbank kræver det derfor dit samtykke, hvis vi skal give dig en samlet pensionsrådgivning.

Du kan til enhver tid få at vide, hvilke oplysninger der er registreret om dig og bede om at få forkerte oplysninger berigtiget eller slettet.

Du har mulighed for at frabede dig at modtage markedsføringsmateriale fra pensionskasse og bank. Som medlem af pensionskassen vil du dog altid få tilsendt medlemsbladet "Lægernes Pensionsnyt".

Læs mere i pjecen "Behandling af personoplysninger", som er tilgængelig på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). ■

livssituation og behov. Det kan være kurser for yngre læger, som typisk har forsørgerpligt, udgifter til etablering af praksis og betydelige boligudgifter. Eller for læger, der er længere henne i karrieren, og som begynder at kunne skimte pensioneringen i horisonten, samtidig med at udgifterne til børn og bolig betyder mindre.

Medlemskonsulenterne deltager desuden på overlevelseskurserne for nye kandidater, hvor der er lejlighed til at stille spørgsmål og få en snak om fordele og muligheder som medlem af pensionskassen. Lægernes Pensionsbank deltager også på overlevelses-

kurserne og orienterer om bankens tilbud.

Endelig sammensætter medlemskonsulenterne gerne kurser for større grupper efter medlemmernes ønsker, fx efteruddannelsesgrupper eller lægekredse.

Du kan læse mere om møder, kurser og tilmelding på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). ■

### I EFTERÅRET 2011 ER FØLGENDE KURSER FORELØBIG PLANLAGT:

#### KURSUS FOR YNGRE LÆGER

Tid: Mandag den 10. oktober kl. 15.30-17.00  
Sted: Odense Universitetshospital (lokale meddeles snarest på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk))  
Tilmelding: Senest fredag den 7. oktober

#### 50+-MØDER

Tid: Onsdag den 28. september kl. 19.30-21.00  
Sted: Lægernes Pensionskasses lokaler, Esplanaden 8 A, 5. sal, København  
Tilmelding: Senest fredag den 23. september

Tid: Mandag den 3. oktober kl. 19.30-21.00  
Sted: Fredens Torv 3 B, Aarhus  
Tilmelding: Senest fredag den 30. september

Tid: Tirsdag den 1. november kl. 19.30-21.00  
Sted: Lægernes Hus, Rømersvej 10, Aalborg  
Tilmelding: Senest fredag den 28. oktober

Flere kurser bliver arrangeret i løbet af efteråret. Hold derfor øje med vores hjemmeside, hvor alle kurser annonceres.



Elisabeth Ammitzbøll Holm valgte klinikken i Ballerup efter grundigt forarbejde.

# GODT FORBEREDT TIL DEN SVÆRE START

Da Elisabeth Ammitzbøll Holm købte sin hudlægepraksis, var hun godt forberedt. Hendes råd til andre: Høst erfaring på forhånd, og vælg en fleksibel bank.

Hudklinikken i Ballerup havde et godt renommé og dygtige, fleksible ansatte. Det blev afgørende, da speciallæge, ph.d. Elisabeth Ammitzbøll Holm i foråret 2010 valgte at købe netop denne speciallægepraksis frem for de to-tre andre, hun havde i kikkerten.

Det lå ellers ikke i kortene, at Elisabeth Ammitzbøll Holm skulle drive speciallægepraksis efter en årrække som speciallæge på københavnske hospitaler. "Jeg værdsætter dagligt samvær og tæt faglig sparring med kollegaer, og det forestil-

lede jeg mig nok mest fandtes i hospitalsverdenen."

## Tænkepause

Idéen om egen praksis blev formet af kollegers positive fortællinger kombineret med en tiltagende følelse af march på stedet i hospitalssektoren. Noget nyt måtte ske. Elisabeth Ammitzbøll Holm tog en "tænkepause-orlov" og lagde en plan: I de følgende fire måneder arbejdede hun som vikar på en række forskellige klinikker i København og omegn, fra "solopraksisser" til store speciallæge-

klinikker med op mod ti ansatte. Op til fire forskellige steder på en uge. Lange dage, hvor "de tre halvstore børn derhjemme fik lært at lave mad".

"Et hårdt, men også ekstremt udbytterigt forløb, som kan anbefales alle, der vil begynde for sig selv," understreger Elisabeth Ammitzbøll Holm.

"Jeg lærte bl.a. en masse om personalepleje. Det findes der ingen målrettede kurser i, selvom det kan være afgørende for, om en speciallægepraksis går godt eller skidt."

### Ville banken være med?

Rundturen afgjorde sagen, og Elisabeth Ammitzbøll Holm satte sig nu grundigt ind i alle forhold og tog kurser om praksiskøb hos Lægeforeningen. Tilbage var spørgsmålet: Ville banken være med?

”Jeg havde ikke råd til en stor udbetaling, og dermatologi kræver anseelige investeringer i udstyr foruden udgifterne til håndværkere og andre nødvendige opstartsudgifter.”

Men Lægernes Pensionsbank ville gerne være med. Økonomien og perspektiverne så fornuftige ud, og Elisabeth Ammitzbøll Holm opfyldte de særlige formelle krav, fx kravet om en livsforsikring som sikkerhed for lånet.

### Fleksibel bank

Elisabeth Ammitzbøll Holm har oplevet Lægernes Pensionsbank som en god partner gennem hele forløbet, ikke mindst i opstartsfasen.

”Lån til køb af praksis er én ting. Men det er næsten lige så vigtigt, at banken kender betydningen af fleksible kreditter i opstartsfasen, når personalet skal have den første løn, og håndværkerne sender regninger – vel at mærke inden den første krone er gået ind på firmakontoen.” ■

Elisabeth Ammitzbøll Holm cykler et par gange om ugen de 25 kilometer fra bopælen i Roskilde til Helsehuset i Ballerup, hvor hendes klinik ligger sammen med en række andre speciallægeklinikker.



# GODE RÅD OM KØB AF PRAKSIS

## Lægernes Pensionsbank finansierer syv ud af ti praksiskøb i Danmark.

Forbered dig grundigt, find en erfaren revisor og advokat med kendskab til lægebranchen og tal med andre læger om deres erfaringer. Og vælg så en bank, der kender faldgruberne.

Sådan lyder rådene fra bankdirektør Bjarne Stech, Lægernes Pensionsbank, når det handler om køb af praksis.

Når Lægernes Pensionsbank bliver bedt om lån til køb af en praksis, vurderes de historiske tal og budgetter for både praksissen og køberens private økonomi. Her er det vigtigt, at købsprisen afspejler den reelle værdi, ellers kan det blive hårdt arbejde at få økonomien til at hænge sammen. Til gengæld kan man som regel godt låne uden en stor udbetaling. For banken er det afgørende, at der er basis for en sund økonomi.

Lægernes Pensionsbank spørger ind til valget af rådgivere, hvorefter købsaftalen, goodwillberegning, interessentskabskontrakt m.m. bliver gået igennem. Der kan let gemme sig nogle faldgruber, som kan undgås.

Bjarne Stech råder også til, at man gør sig nogle overvejelser om fremtiden og får afstemt forventningerne med eventuelle kompagnoner.

”Vi kan varmt anbefale Lægeforeningens kurser om praksiskøb. Det er også en god idé at få praktiske erfaringer ude i marken,” siger Bjarne Stech, der har hæftet sig ved et særligt træk: ”Læger er meget åbne med hensyn til at give kolleger gode råd om fx indretning af praksis, praksisdrift og personalepleje. Der er ingen konkurrencehemmelighed her, og den vidensdeling kan spare en ny praksis for dyre lærepenge.”

Læs mere om køb af praksis på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). Her kan du også via et ”flowchart” få overblik over hele forløbet ved køb af en lægepraksis. ■



Bjarne Stech:  
Det er vigtigt med erfarne rådgivere ved praksiskøb.

# FÅ OVERBLIK OVER HVAD DIN PENSION KOSTER

Nye omkostningstal vil fra 2012 give dig bedre overblik over, hvad du betaler for din pensionsordning. De er en del af pensionsbranchens samlede plan for åbenhed og gennemsigtighed.

To enkle nøgletal skal fremover fortælle, hvad du betaler i omkostninger på din pension: Årlige omkostninger i kroner (ÅOK) og årlige omkostninger i procent (ÅOP). Fra 2012 skal alle pensionskasser vise de to nye nøgletal.

Med ÅOK og ÅOP bliver det nemmere for danske pensionsopsparere at se, hvor meget af pensionsordningen, der går til andet end opsparing og forsikring.

ÅOK og ÅOP viser de samlede omkostninger, som du betaler i løbet af et år, for at pensionskassen varetager din pension. De omfatter:

- de direkte og indirekte omkostninger, som du betaler for, at pensionskassen administrerer din pensionsopsparing
- de direkte og indirekte investeringsomkostninger
- de omkostninger, du betaler for sikkerheden i pensionsordningen.

## Bedre pensionsoverblik

Nøgletallene vil fremgå af pensionsoversigten for 2012, som vi forventer at udsende til marts. Pensionsoversigten giver dig et godt overblik over de seks vigtigste oplysninger ved din pensionsordning, også kaldet Pensionsoverblikket:

1. Hvor meget får jeg udbetalt?
2. Hvor meget har jeg indbetalt?
3. Hvor meget har jeg betalt for forsikringer?
4. Hvor meget har jeg betalt i omkostninger?
5. Hvor meget får jeg i rente/afkast?
6. Hvor stor er ordningens værdi?

## Pas på med sammenligning

Da ÅOK og ÅOP er en standard for hele pensionsbranchen, er det muligt at sammenligne omkostningerne for den enkelte pensionsopsparer på tværs af pensionselskaber. Forskelle i rådgivning, ydelser og valgmuligheder samt

måden, aktiverne forvaltes på, kan give betydelige udsving i omkostningerne fra selskab til selskab. Samtidig er nøgletallene individuelle og afhænger bl.a. af, hvor meget der indbetales, ordningens størrelse, hvad der investeres i, og om udbetalingen er garanteret eller ej. Det er derfor nødvendigt at tage forbehold for disse forskelle, hvis man vil sammenligne.

## Mål selskabernes omkostninger

Fra årsskiftet skal alle pensionskasser også vise en omkostningsmåler på deres hjemmeside. Med omkostningsmåleren kan man beregne ÅOK og ÅOP og se, hvad en pensionsordning vil koste hos det enkelte selskab. Det kan fx være relevant at kende omkostningerne, inden man beslutter, om man vil indbetale ekstra på sin pensionsordning. ■

## DET TAGER NØGLETALLENE IKKE HØJDE FOR

Da ÅOK og ÅOP tager udgangspunkt i det enkelte års omkostninger, er der forhold, som nøgletallene ikke kan tage højde for, men som har betydning for pensionsordningens samlede værdi.

I Lægernes Pensionskasse betaler du et risikotillæg, ligesom i mange andre pensionselskaber. Risikotillægget medregnes som en omkostning og forøger ÅOK og ÅOP. I modsætning til de kommercielle pensionselskaber betaler Lægernes Pensionskasse typisk dette risikotillæg

tilbage til dig som pensionisttillæg sammen med pensionen. Det betyder, at pensionskassens ÅOK og ÅOP bliver højere end de udgifter, der reelt går fra pensionsordningen samlet set.

Høje nøgletal kan også skyldes store investeringsomkostninger. En pensionsordning, der umiddelbart forekommer dyr, kan samtidig være fordelagtig, hvis omkostningerne har medført et højere afkast til pensionsopspareren.

## ÅOP

10.000 kr. /  
625.000 kr.  
= 1,60 pct.

## EKSEMPEL PÅ ÅRLIGE OMKOSTNINGER I PROCENT, ÅOP

625.000 kr.  
Dine pensionshensættelser.

10.000 kr.  
Årlige Omkostninger i Kroner, ÅOK.



## HVAD MED PENSIONEN, NÅR DU FÅR JOB I UDLANDET?

**Et job i udlandet betyder ikke, at du behøver at opgive din tilknytning til Lægernes Pensionskasse.**

Selvom du i en kortere eller længere periode arbejder uden for Danmark, kan du godt fortsætte som medlem af pensionskassen. Men det er vigtigt, at du vælger en model, der passer til netop din situation.

### **Fortsat indbetaling**

Du kan fortsætte med en indbetaling, der maksimalt svarer til størrelsen af det bidrag, der hidtil er blevet indbetalt af din løn i Danmark. Hvis du er fuldt eller begrænset skattepligtig til Danmark, kan du benytte dit fradrag. Er du ikke skattepligtig til Danmark, er det til gengæld ikke sikkert, at det kan betale sig at indbetale bidrag til din pension i Lægernes Pensionskasse. Du vil nemlig ikke kunne benytte skattefradraget, men skal stadig betale skat af din pension, når du skal have den udbetalt. I visse tilfælde kan du dog på forhånd lave en aftale om skattebegunstigelse med skattevæsenet i det land, du skal arbejde i. Du kan få flere oplysninger hos SKAT.

### **Bidragfri dækning**

Du kan også vælge at bevare din pensionsdækning i næsten fuldt omfang uden at betale bidrag til din pension. Det betyder, at du fortsat er forsikret ved invaliditet og død. Beløbet til forsikringsdækning betaler du af din pensionsopsparing. Du skal dog være opmærksom på, at dine dækninger bliver mindre, jo mere der tages af din opsparing. Bidragfri dækning egner sig derfor bedst, hvis du forventer, at bidragsindbetalingen bliver genoptaget inden længe, og du i øvrigt er uden anden pensionsdækning imens. Bidragfri dækning kan tegnes for højst et år ad gangen med mulighed for forlængelse.

### **Hvilende medlemskab**

En tredje mulighed er at blive hvilende medlem af pensionskassen. Det betyder, at din pensionsordning "fastfryses", så du vil få udbetalt alderspension og have forsikringsdækninger, der svarer til den opsparing, du har på det tidspunkt, hvor du overgår til at være hvilende medlem og ikke - som ellers - svarende til den opsparing, du ville have haft, når du går på alderspension. Er du privatansat eller selvstændig erhvervsdrivende og hvilende medlem i mere end 12 mæne-

der, kan du ikke umiddelbart genoptage bidragsindbetalingen. Så gælder der særlige regler, fx skal du afgive helbredsoplysninger, før du kan genoptage bidragsindbetalingen.

### **Når du kommer hjem igen**

Hvis du efter din hjemkomst bliver overenskomstansat, bliver du automatisk genoptaget som bidragsbetaler uden krav om helbredsoplysninger. Er dit ny job ikke dækket af overenskomsten, skal du henvende dig til pensionskassen, som vil kunne oplyse dig om mulighederne og betingelserne for at genoptage bidragsindbetalingerne. ■

Du kan læse mere i pjecen "Bidragsophør - hvad så?"

Hent den på

**lpk.dk**



# OPSTILLING AF DELEGEREDE

Det er ved at være tid til at opstille delegeretkandidater til generalforsamling i 2012.

Hvis du ønsker at være delegeret på den kommende generalforsamling i Lægernes Pensionskasse, er det nu tid til at meddele dit kandidatur. Enhver, som er medlem af pensionskassen pr. 31. december 2011, kan blive valgt som delegeret.

Generalforsamlingen er pensionskassens øverste myndighed og består af op til 125 delegerede, som vælges blandt pensionskassens medlemmer.

Som medlem af pensionskassen har du ret til at møde op på generalforsamlingen og tage ordet. Det er dog kun de

delegerede, der har stemmeret, og kan stille forslag på generalforsamlingen.

## Valg af kandidater

Delegerede vælges efter den såkaldte listevalgsmetode. Det er den samme metode, som anvendes ved folketingsvalg. Alle kandidater opstilles på en liste med én eller flere kandidater, og listen skal være underskrevet af mindst 25 stillere.

En kandidat kan kun opstille på én liste og kan godt være stiller for sig selv. Man kan kun være stiller for én kandidatliste. Hvis der er flere kandidater på én liste, skal det klart fremgå, om kandidaterne

er opstillet sideordnet eller prioriteret. Der holdes kun valg, hvis der er mere end 125 kandidater.

Kandidatlisters skal anmeldes ved brug af en formular, som kan hentes på pensionskassens hjemmeside. Her er også beskrevet procedurer, formkrav, opstillingsformer, tidsfrister mv.

Delegerede vælges for et år ad gangen, og hver kandidat eller kandidatliste kan op til valget præsentere sig på hjemmesiden [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk). ■

## PENSIONS KASSENS BESTYRELSE

På generalforsamlingen i april 2011 valgte de delegerede pensionskassens bestyrelse bestående af (fra venstre): Jesper Rangvid, Joachim Torp Hoffmann-Petersen, Jens Lundby Frandsen (næstformand), Mikael Rosenmejer (formand), Marianne Ingerslev Holt, Uwe Max Jansen og Jens Erik Christensen (lille foto). ■





## VALGFAKTA TIL KANDIDATER

- Kandidatlistor skal indeholde følgende for at være gyldige:
  - navn
  - privatadresse
  - cpr-nummer
  - ansættelsessted
  - evt. tilhørsforhold, fx YL, FAS, PLO eller FADL.
- Lister skal være pensionskassen i hænde senest 9. januar 2012.
- Kandidaters præsentationer modtages fra 1. november 2011 til 9. januar 2012 og offentliggøres løbende på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk).
- Delegerede vælges med virkning fra 15. februar i valgåret.
- Næste ordinære generalforsamling afholdes 27. april 2012.

## VIGTIGT MED LAVE OMKOSTNINGER

Din pensionsudbetaling bestemmes af, hvor meget der er sparet op, og hvor meget afkast, du har fået undervejs. Derudover har det betydning, hvor meget du betaler for at få forvaltet din pensionsordning. Lave omkostninger er derfor en af pensionskassens vigtigste målsætninger.

Set i forhold til medlemmernes samlede pensionsindbetalinger udgjorde omkostningerne sidste år blot 1,3 pct. Det var det laveste omkostningsniveau blandt pensionskasser og livsforsikringselskaber i 2010.

At pensionskassen også driver en bank, og at pensionskasse og bank indgår i en fælles administration, er med til at holde omkostningerne nede.

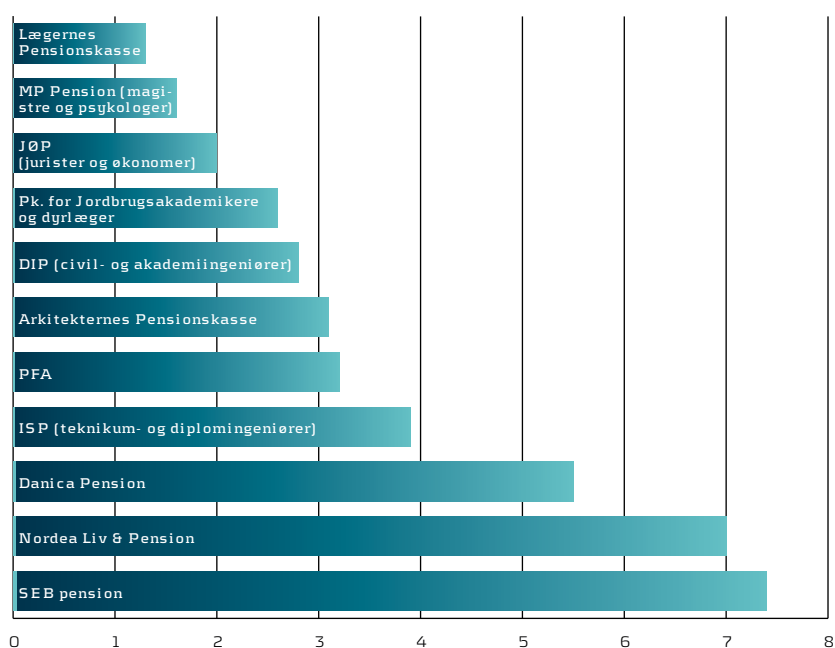
Som medlemsejet pensionskasse er der heller ingen aktionærer, der løbende trækker overskud ud af kassen. Pengene bliver i pensionskassen, hvor de i sidste ende kommer medlemmerne til gode i form af større pensioner.

### Konkurrencedygtig pris skal fastholdes

I de kommende år betyder bl.a. nye lovkrav, at der vil være mere administration forbundet med at drive pensionskassen og dermed et større pres på omkostningerne. Lægernes Pensionskasse fokuserer derfor på at videreudvikle samarbejdet med eksterne parter, ligesom der er fokus på at effektivisere og automatisere flest mulige opgaver. På den måde vil Lægernes Pensionskasse også fremover tilbyde medlemmerne en attraktiv pensionsordning til en konkurrencedygtig pris. ■

### ADMINISTRATIONSOMKOSTNINGER

MÅLT I PROCENT AF INDBETALINGERNE I 2010



Kilde: Finanstilsynet

17. juni

## LPBMOBILBANK - NU OGSÅ TIL ANDROID-TELEFONER

Har du en iPhone eller en Android-telefon, kan du gå i banken, ligegyldigt hvor du er.

LPBmobilbank blev i første omgang udviklet til Apples tre mobile løsninger iPhone, iPod Touch og iPad. Nu kan mobilbanken også benyttes af smartphones med Android-teknologi.

Med LPBmobilbank kan du tjekke saldo og posteringer samt overføre penge på din mobiltelefon. Som noget nyt kan du fra først i juli også ordne dine betalinger enten med indbetalingskort eller via Betalingsservice og få overblik over dine værdipapirer.

Det er også muligt at søge efter nærmeste hæveautomat, se valutakurser og omregne valuta mv.

Læs, hvordan du kommer i gang med LPBmobilbank på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk).

24. august

## PÅVIRKER UROEN PÅ FINANS-MARKEDERNE MIN PENSION?

Den seneste tid er aktiekurserne faldet markant på alverdens børser, og den finansielle uro påvirker alle. Også Lægernes Pensionskasse. Uroen har påvirket pensionskassens aktiebeholdning, som er faldet i værdi. Vi har hen over sommeren - inden de store kursfald - nedbragt aktiekursrisikoen. Samtidig tjener vi penge på obligationer og renteafdækning. Samlet set har pensionskassen fortsat et positivt formueafkast, inkl. renteafdækning for året indtil videre.

Pensionskassens kapitalstyrke betyder, at vi fortsat kan modstå endog store fald i markedet.

Det betyder også, at de pensioner og beløb, der er oplyst i din pensionsoversigt pr. 1. januar 2011 (eller senere, hvis der er ændret i dine pensionsforhold), indtil videre ikke er berørt af den aktuelle negative udvikling på markederne.

Det gælder, uanset om du har den gamle ordning med garanteret pension eller den nye ordning med betinget garanti.

## UDVIDEDE ÅBNINGSTIDER I PENSIONS-KASSE OG BANK

Fra 1. oktober udvider vi åbningstiden, så du fremover kan ringe til os allerede fra kl. 9.

Du kan komme i kontakt med os på telefon 33 12 21 41:

- Mandag til torsdag mellem kl. 9-16
- Fredag mellem kl. 9-15.

Du er også velkommen til at sende os en e-mail på [lpk@lpk.dk](mailto:lpk@lpk.dk) (pensionskasse) eller [lpb@lpk.dk](mailto:lpb@lpk.dk) (bank). Vi forsøger at besvare mails samme dag, som vi modtager dem. Hvis det ikke er muligt, giver vi dig besked om, hvornår du kan forvente svar på din henvendelse.

På [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk) har du adgang til en række selvbetjeningsfunktioner, som du kan benytte døgnet rundt. Du kan fx hente og sende elektroniske ansøgningsskemaer, gå i Webbank eller tjekke din pensionsordning på Din Pension.

