

LÆGERNES PENSIONSNYT

LÆGERNES
PENSIONSKASSE



SIDE 7
NEM ID TIL ALLE BANKKUNDER

I november begynder Lægernes Pensionsbank den automatiske overflytning af kunder til NemID.



SIDE 2
**POPULÆRE
MEDLEMSMØDER**

Rigshospitalet lagde lokaler til, da cirka 50 tilhørere havde valgt at bruge aftenen i selskab med Lægernes Pensionskasse for at høre om pension og forsikring. Læs reaktioner fra kolleger.



SIDE 4-5
**EFTERSYN AF PENSIONER
GAV TRYGHED**

Lille interesse for investeringer, men klare ønsker til tilværelsen som pensionist, fik 63-årige bedriftslæge Thora Brendstrup til at give sine pensioner et samlet sundhedseftersyn.

SEPTEMBER 2010

SIDE 3
**AKTIEPULJER GIVER
IGEN POSITIVT AFKAST**

SIDE 3
**BEHANDLING AF
PERSONOPLYSNINGER**

SIDE 5
**TILBUD OM RÅD-
GIVNING OG KURSER
OM PENSION**

SIDE 6
**GENERALFORSAMLING
2011: VALG AF
DELEGEREDE**

SIDE 8
**SIDEN SIDST
- SIDSTE SIDE**

STOR TILSLUTNING TIL MEDLEMSMØDER



pensionskassens mange tilbud, hvis man ønsker at sikre sig ekstra udover standarddækningerne.

Lægernes Pensionskasse gennemfører 3-4 af denne type arrangementer om året rundt om i landet. Møderne er typisk præget af interesse fra læger, som ønsker at få bedre styr på pensionsforhold og sikre sig, at de har de rigtige dækninger. Mange af medlemmerne benytter efterfølgende pensionskassens tilbud om individuelle møder.

Har jeg valgt den rigtige pensionsordning i pensionskassen? Har jeg behov for supplerende pension eller forsikringer? Hvordan er jeg dækket ved tab af erhvervsevne?

Spørgelysten var stor, da Lægernes Pensionskasse den 19. august 2010 gennemførte et velbesøgt medlemsmøde for Yngre Læger på Rigshospitalet. Emnet var de overvejelser, læger bør gøre sig i forbindelse med valg af pensionsordning. Der var også en introduktion til

Lægernes Pensionskasse har netop gjort det endnu nemmere at bestille en personlig pensions gennemgang.

På lpk.dk kan medlemmerne direkte se, hvornår der er ledige tider og selv bestille et personligt pensionsmøde.

Hvad fik du med hjem?



Hilde Uhving, Klinisk assistent, ph.d.-studerende, pædiatri. Jeg er her i dag for at få et bedre overblik over mine pensionsforhold, og hvad jeg faktisk betaler ind til. Det var meget overskueligt fortalt. Jeg tror faktisk, jeg vil bestille et individuelt møde på et tidspunkt. Lige for at sikre at jeg har truffet de helt rigtige valg.



Klas Raaschou-Jensen, 1. reserve-læge, Rigshospitalet. Jeg har haft en individuel pensions gennemgang for 2-3 år siden og er her i dag for at høre, om det er de samme ting, der rører sig, nu hvor skattereformen er blevet gennemført. Herudover er jeg her for at høre, hvordan man skal prioritere - om jeg skal betale gæld af, eller jeg skal spare op. Det var rart at komme her og blive bekræftet i mine valg. Så det vil jeg nok gøre igen om 3-4 år, eller når der sker noget nyt.



Camilla Mandrup, 27, KBU-læge, Hvidovre - klinisk basis uddannelse. I første omgang ville jeg lige tjekke op på, hvilke ordninger jeg har valgt, og hvordan det stiller mig i praksis. Som turnuslæge ved jeg ikke rigtig, hvor jeg er om 5 år. Så en individuel gennemgang kan måske være relevant for mig, når jeg ved mere om, hvordan mit faglige liv ser ud.



Mubeena Aziz, 36, ph.d.-studerende, gynækologi. Min mand - som ikke er læge - og jeg er begge kommet for at få klarhed over, hvad vi har, og om det er den rigtige ordning, som jeg har valgt i pensionskassen. Herunder om jeg skal have nogle tilvalgsordninger eller ekstra forsikringer. Vi vil gerne være sikre på, at den tilbageblevne har råd til at bevare den samme levestandard, hvis en af os kommer ud for en pludselig uventet ulykke eller et eller andet. Jeg har tænkt mig at følge op med et personligt møde, hvor min mand skal være med. Og så bare have ro på, så vi ved, at det hele er i orden.

PULJEAFKAST I FORSKELLIGE BANKER

1998–2009 i gennemsnit pr. år i pct.

Lange obligationer:

Lægernes Pensionsbank	6,0
Nordea (Unibank)	5,9
Danske Bank	5,6
SEB (Codan Bank)	5,5
Handelsbanken (Midtbank)	5,3
Sydbank	5,2

Indeksobligationer:

Lægernes Pensionsbank	5,6
SEB (Codan Bank)	5,2
Handelsbanken (Midtbank)	5,2
Danske Bank	5,1
Nordea (Unibank)	5,0
Sydbank	4,8

Globale aktier:

Lægernes Pensionsbank	8,8
Handelsbanken (Midtbank)	5,9
Nordea (Unibank)	5,2
Sydbank	3,8
Danske Bank	3,2
SEB (Codan Bank)	2,7

Danske aktier:

SEB (Codan Bank)	16,7
Handelsbanken (Midtbank)	10,9
Nordea (Unibank)	10,6
Danske Bank	10,5
Lægernes Pensionsbank	8,7
Sydbank	7,7

Korte obligationer:

Nordea (Unibank)	4,6
Danske Bank	4,4
SEB (Codan Bank)	4,3
Handelsbanken (Midtbank)	4,3
Lægernes Pensionsbank	3,7
Sydbank	-

Kilde: Data er dels indsamlet ved telefonisk kontakt til det enkelte pengeinstitut, dels indhentet ved opslag på pengeinstituttets hjemmeside. Der tages forbehold for fejl.

AKTIEPULJERNE GIVER IGEN POSITIVT AFKAST

Bankens puljeafkast for 2009

Efter et 2008, som var præget af voldsomme kurstab på aktier, vendte billedet i løbet af 2009. Det har blandt andet betydet, at aktiepuljerne i Lægernes Pensionsbank efter et år med negative afkast igen er kommet i plus.

Puljeordningernes afkast er fortsat tilfredsstillende. Over en periode fra 1998 til 2009, ligger Lægernes Pensionsbank på førstepladsen i tre ud af fem puljer sammenlignet med andre pengeinstitutter. Det gælder puljerne med globale aktier, indeksobligationer og lange obligationer. Puljen med danske aktier har i samme periode opnået en femteplads, mens puljen med korte obligationer måtte nøjes med sidstepladsen blandt de udvalgte pengeinstitutter.

Lægernes Pensionsbank har siden 1993 tilbudt sine kunder at placere pensionsmidler i værdipapirer via puljer. Placeringen af disse midler sker i et tæt samarbejde med Lægernes Pensionskasse.

Set over en længere periode har det vist sig, at man opnår et større afkast af sin pensionsopsparing ved at investere i værdipapirer – sådan som det sker ved deltagelse i bankens puljeordning – end på en kontantkonto.

På kort sigt kan investering i værdipapirer dog give negative afkast som følge af kursfald. En gylden regel er derfor at lade investeringen af sin pensionsopsparing afhænge af, hvor længe der er til, man skal på pension. ■

BEHANDLING AF PERSONOPLYSNINGER

Lægernes Pensionskasse og Lægernes Pensionsbank modtager og registrerer personoplysninger for at kunne etablere og administrere medlemskab af pensionskassen og/eller kundeforhold i banken.

Anvendelsen af oplysningerne er underlagt strenge lovkrav, som bl.a. kan betyde, at oplysninger om en person kun må videregives til andre, hvis der foreligger et samtykke fra kunden. Samlet rådgivning om pensioner i såvel Lægernes Pensionskasse som Lægernes Pensionsbank er kun mulig, hvis der foreligger en accept fra kunden. Samtidig er det bl.a. også et lovkrav, at det altid skal være muligt at få oplyst, hvilke oplysninger der er registreret om én selv.

Pensionskassens medlemmer vil altid få tilsendt medlemsbladet »Lægernes Pensionsnyt«, men kan til enhver tid frabede sig, at de registrerede oplysninger bliver anvendt til at orientere medlemmerne om relevante ydelser fra såvel pensionskasse og bank som fra samarbejdspartnere. Læs mere om retningslinjerne for behandling af personoplysninger i pjecen »Behandling af personoplysninger«, som er tilgængelig på www.lpk.dk. ■



EFTERSYN AF PENSIONER GAV TRYGHED

Lille interesse for investeringer, men klare ønsker til tilværelsen som pensionist, fik 63-årige Thora Brendstrup til at give sine pensioner et samlet sundhedseftersyn.

Opsparingen var umiddelbart pæn og godt skruet sammen, men en flig af usikkerhed om pensionerne nåede alligevel Thora Brendstrup. Var pengene investeret optimalt til fremtiden, og kunne andre pensioner og samlevers formue få indflydelse på hendes pensioner? Med både arbejdsmarkedspension i Lægernes Pensionskasse og supplerende kapital- og ratepensioner i hendes bank

var det vigtige spørgsmål for Thora Brendstrup at få afklaret.

»Jeg vil gerne fortsætte med at arbejde nogle år endnu og vil ikke bruge tid på investering. Jeg er dårlig til investeringer, og det interesserer mig overhovedet ikke at sidde og følge med i kurserne på aktier,« siger Thora Brendstrup, der arbejder som bedriftslæge i Københavns kommune.

Fra tanke til handling

Thora Brendstrup har altid haft sin bank til at investere for sig. Så da en aftale om forvaltning af formuen på kapital- og ratepensioner blev opsagt – uden at hun fik tilbudt et alternativ til plejen af formuen – var kimen lagt til at søge råd hos andre. Hun tog derfor sammen med sin mand, der driver en succesfuld arkitektforretning, til et af pensionskassens halv-

årlige medlemsmøder om pension. Samtidig havde flere bankfusioner igennem de senere år betydet, at hendes lokale bankfilial både havde skiftet medarbejdere, navn og facade tre gange på kort tid, så der var ikke langt fra tanke til handling.

»Vi ville gerne høre lidt generelt om, hvordan vi kunne få det bedste ud af vores pensionspenge. Medlemsmødet var fint, men vi ville også gerne have set på vores konkrete situation,« siger hun.

Små justeringer – stor effekt

Et personligt møde med en medlemskonsulent i Lægernes Pensionskasse blev skrevet i kalenderen.

»Det var interessant at opleve at få en samlet rådgivning af Lægernes Pensionskasse om alle mine pensioner, som jeg tror, at jeg ikke kunne have fået i min bank. Og også at få råd om hvordan min mands formue havde indflydelse på, hvordan jeg skulle disponere mine egne pensioner. Mødet gav en god viden om, hvordan jeg får mest ud af min pension, og i hvilken rækkefølge jeg skal bruge pensionerne,« siger Thora Brendstrup.

Mødet varede 45 minutter, og samtalen endte med, at Thora Brendstrup nu har besluttet at flytte både kapital- og ratepensioner fra sin nuværende bank til Lægernes Pensionsbank.

»Rådgivning er utrolig afhængig af, hvilken person du taler med. Vi fik forklaret tingene på en god og forståelig måde. Helt banalt så kunne jeg mærke, at det var tid til at prøve noget andet. Samtidig er administrationsomkostningerne jo ekstremt lave,« siger Thora Brendstrup. ■

TJEK HELBREDET PÅ PENSION PÅ 2 MINUTTER

Afklar din livssituation og behov	✓	Under uddannelse, familieansvar eller tæt på pensionering? Overvej din livssituation og prioriteringer. Hvordan vil du sikre dig og evt. familie penge nok til resten af livet?
Få styr på dine ordninger	✓	Undersøg, hvad du har af pensioner. Log ind i »Webbank« eller »Din pension« på forsiden af www.lpk.dk . Du kan også vælge at gå ind på hjemmesiden www.pensionsinfo.dk , hvor du kan se en samlet oversigt over dine pensionsordninger.
Skal pensionen ændres?	✓	Overvej om dine pensioner er, som de skal være. Passer din nuværende opsparing og forsikringsdækninger med dine ønsker og behov til fremtiden?
Sørg for regelmæssige sundhedstjek	✓	Ligesom med helbrevet er det fornuftigt at få tjekket dine pensioner regelmæssigt. Som tommelfingerregel bør pensioner tjekkes cirka hvert 5. år, eller hvis der sker større ændringer i livet som eksempelvis indgåelse af ægteskab, børn eller skilsmisse.



KURSER I PENSION

Udover de individuelle møder tilbyder medlemskonsulent løbende forskellige kurser om pension. På kurserne behandles emner med særlig relevans for bestemte grupper som eksempelvis yngre læger, overlæger eller medlemmer tæt på pensionering. Medlemskonsulenten medvirker også gerne til at sammensætte kurser efter medlemmernes ønske for større grupper som eksempelvis efteruddannelsesgrupper, lægekredse eller på andre større møder. Læs mere om møder, kurser og tilmelding på www.lpk.dk.

INDIVIDUET RÅD

Gode råd om pension, og om hvordan man sikrer sig selv og sine nærmeste bedst muligt, bliver nu igen tilbudt medlemmerne.

På pensionsmøder, der afholdes seks forskellige steder i landet, kan medlemmer få individuel rådgivning om pension med en medlemskonsulent fra Lægernes Pensionskasse. Møderne varer knap en time pr. medlem og tilbydes i følgende byer:

- København
- Århus
- Aalborg
- Kolding
- Odense
- Sorø

GENERALFORSAMLING 2011: VALG AF DELEGEREDE

Det er nu tid til at indsende kandidatlistor til valg som delegerede til generalforsamling 2011 i Lægernes Pensionskasse.

Medlemmer, der ønsker at være blandt de højst 125 delegerede på den kommende generalforsamling i Lægernes Pensionskasse, skal melde deres kandidatur nu. Delegerede vælges for et år ad gangen, og hver kandidat eller kandidatliste kan op til valget præsentere sig på hjemmesiden www.lpk.dk.

Enhver, som er medlem af pensionskassen pr. 31. december 2010, kan blive valgt som delegeret.

VALG AF KANDIDATER

Delegerede vælges efter en såkaldt listevalgsmetode. Listevalg indebærer, at en kandidat kun kan opstille på

én liste. Udover underskrift fra kandidaterne skal en liste have mindst 25 stemmeberettigede stillere. En stiller kan kun underskrive for én kandidatliste. En kandidat kan være stiller for den liste, vedkommende opstiller på. Det skal klart fremgå, om kandidaterne er opstillet sideordnet eller prioriteret, hvis der er flere kandidater på én liste. Valg afholdes kun, hvis der er mere end 125 kandidater.

Kandidatlistor anmeldes via en skabelon, som kan hentes elektronisk på pensionskassens hjemmeside. Her er også beskrevet procedurer, formkrav, opstillingsformer, tidsfrister m.v. ■

VALG-FAKTA TIL KANDIDATER

Kandidatlistor skal indeholde følgende for at være gyldige:

- navn
- privatadresse
- cpr-nummer
- ansættelsessted
- evt. tilhørsforhold, fx 9L, FAS, PLO eller FADL.

Listor skal være pensionskassen i hænde senest 10. januar 2011.

Kandidaters præsentationer til www.lpk.dk modtages fra 1. november 2010 til 10. januar 2011 og offentliggøres løbende.

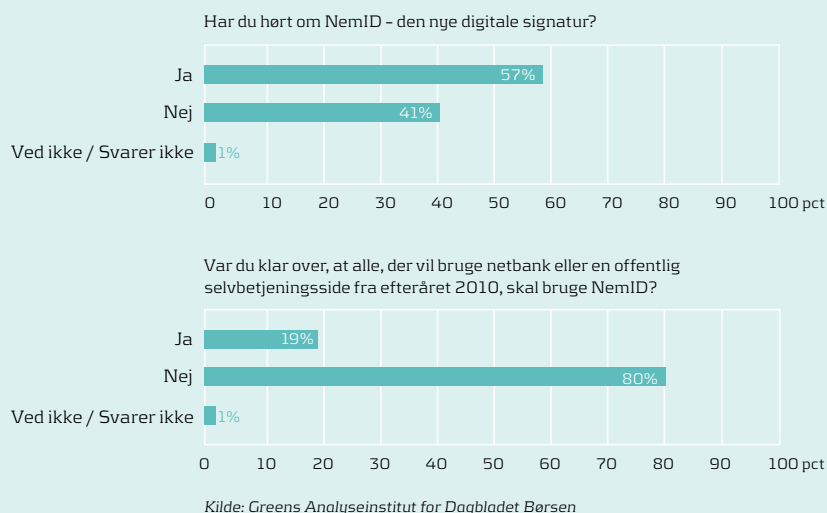
Delegerede vælges med virkning fra 15. februar i valgåret.

Generalforsamlingen afholdes 29. april 2011.



DANSKERNE VED IKKE DE SKAL HAVE NEM ID

Greens-undersøgelse 12.-14. apr. 2010. 988 deltog i undersøgelsen



NEM ID TIL ALLE BANKKUNDER

Lægernes Pensionsbank overgår til det såkaldte NemID, som giver adgang til netbank, offentlig selvbetjening på nettet samt en række private internetsider. Herved gives der mulighed for, at brugerne kan logge på fra alle computere - også i udlandet.

Der skal kun anvendes ét brugernavn og én adgangskode, som kan bruges til eksempelvis både netbank, skat.dk og andre internetsider, der også bruger NemID. Brugere af NemID undgår dermed at skulle huske på forskellige adgangskoder og brugernavne.

Overflytning til NemID sker automatisk og begynder den 8. november 2010. Alle kunder ventes overført i løbet af et par måneder.

I forbindelse med flytningen vil alle kunder modtage besked med yderligere informationer om brug af NemID. Der udsendes også et nyt såkaldt nøglekort, som skal anvendes i forbindelse med NemID.

Efter NemID blev sendt i luften 1. juli 2010, har der været debat om, hvorvidt der er en sikkerheds-svaghed forbundet med NemID. Kritikere har påstået, at din NemID-konto kunne åbne et hul, der giver fx din bank adgang til personlige oplysninger på pc'en. Kritikken er blevet afvist og manet til jorden af førende IT-eksperter.

Læs mere om NemID på tjekpc.dk, nemid.nu eller på www.lpk.dk, hvor der også er en video om NemID. ■

GIV OS INFORMATION OM »UTILSIGTEDE HÆNDELSER«



» [Utilsigtede hændelser](#) «

Du kan nu via hjemmesiden www.lpk.dk skrive til os, hvis du har oplevet fejl eller mangler i vores betjening af dig, eller du kan komme med forslag til, hvordan vi kan forbedre servicen over for medlemmer og kunder. Den nye mulighed er en understregning af, at det er en vigtig del af vores strategi at kunne tilbyde og yde konkurrencedygtig service til medlemmer og kunder i Lægernes Pensionskasse og Lægernes Pensionsbank.

Initiativet sker som led i det, der - med inspiration fra lægeverdenen - går under begrebet »Utilsigtede hændelser«, og som skal afsløre uheldsmæssigheder eller deciderede fejl i betjeningen af medlemmer og kunder. Disse »utilsigtede hændelser«, kan derfor nu - sammen med eksempelvis forslag til forbedring af hjemmeside, netbank, service eller produkter - indsendes via hjemmesiden. Klik ind på genvejen »Utilsigtede hændelser« på forsiden af www.lpk.dk.

Formålet er at sikre, at tilbagemeldinger fra medlemmer og kunder kan forhindre, at enkeltstående fejl eller uheldsmæssigheder udvikler sig til generelle problemer, der kan være til gene for andre. ■

SIDEN SIDST – SIDSTE SIDE

Lægernes Pensionskasse orienterer løbende på sin hjemmeside om de nyeste initiativer og væsentlige nyheder med interesse for medlemmerne. Nyhederne kan læses i sin fulde længde på www.lpk.dk.

2. august 2010

FORTSAT BILLIGSTE BANK

Forbrugerrådet og Finansrådet, der står bag hjemmesiden www.pengepriser.dk, har i juli 2010 udpeget Lægernes Pensionsbank til den billigste bank blandt 150 undersøgte pengeinstitutter. Lægernes Pensionsbank har i hele 2010 indtaget førstepladsen blandt samtlige ni modelfamilier, som er testet i undersøgelsen.

18. juni 2010

FÅ GRATIS BESKED OM SÆRLIGE HÆNDELSER PÅ DIN KONTO

Lægernes Pensionsbank har indført en ny funktion i webbanken - Info Service. Her kan du gratis få besked via e-mail eller sms, når der indtræffer bestemte hændelser, f.eks. når der indsættes eller hæves beløb over en vis størrelse på din konto, hvis saldoen kommer under en vis størrelse, hvis der er overtræk, eller hvis dit Visa/Dankort bliver spærret. For at gøre brug af Info Service skal du være oprettet som bruger i Webbank.

8. juni 2010

SE HVORDAN UDLIGNINGSSKATTEN PÅVIRKER DIG

Folketinget vedtog den 4. juni 2010 lovforslaget om særskat på pensionsudbetalinger over 362.800 kr. (udligningsskatten). Udligningsskatten træder i kraft i 2011 og aftrappes over ni år.

Satsen er på 6 pct. i årene 2011-2014. Fra og med 2015 udfases skatten med

1 procentpoint årligt. Forsikring & Pension (F & P) har foretaget en generel vurdering af udligningsskatten og dens konsekvenser.

Konklusionen er, at det fortsat er attraktivt at spare op til pension for langt de fleste. Se uddybende om muligheder for at nedbringe eller undgå udligningsbeskatningen på www.lpk.dk. Her kan du også downloade F & P's informationsbrev 42/10 af 7. maj 2010 med yderligere information.

4. juni 2010

RUTINEMÆSSIG GENNEMGANG AF AKTIEPORTEFØLJEN

Lægernes Pensionskasse har i forbindelse med sin politik for socialt ansvarlige investeringer (SRI) foretaget en rutinemæssig gennemgang af aktieporteføljen i samarbejde med Ethix Advisors AB, som er pensionskassens rådgiver i forbindelse med socialt ansvarlige investeringer.

Resultatet af gennemgangen viser, at der muligvis skal tilføjes nye selskaber på den liste over selskaber, som pensionskassen ikke ønsker at investere i. Pensionskassen vil tage stilling til, om de pågældende virksomheder skal på pensionskassens negativliste, når vi har modtaget supplerende informationer fra virksomhederne.

Læs mere om Lægernes Pensionskasses arbejde med socialt ansvarlige investeringer og grundlaget for pensionskassens investeringspolitik på www.lpk.dk/investering_etik.

PP

UMM
Id nr.: 42660



LÆGERNES
PENSIONSKASSE

Esplanaden 8 A
1263 København K
Telefon 33 12 21 41
Fax 33 93 02 40
lpk@lpk.dk
www.lpk.dk

Redaktion: Lægernes Pensionskasse
Oplag: 35.016
Design: Kontrapunkt A/S
Layout og produktion: KP2 as