



LÆGERNES  
PENSIONSKASSE

# HVORDAN FORBEREDER JEG ET MØDE MED MEDLEMSKONSULENTEN I LÆGERNES PENSIONSKASSE?

# HVORDAN FORBEREDER JEG ET MØDE MED MEDLEMSKONSULENTEN I LÆGERNES PENSIONSKASSE?

Du får det bedste udbytte af pensionsmødet, hvis du er godt forberedt. Derfor har pensionskassen nedenfor opstillet en række spørgsmål, som du bør stille dig selv inden mødet.

## HVAD ER FORMÅLET MED MØDET?

Det er en god idé på forhånd at overveje, hvilke forventninger du har til mødet. Når du bestiller tid til et personligt møde på pensionskassens hjemmeside, kan du skrive et par linjer om din situation og om hvilke spørgsmål, du gerne vil have afklaret på mødet. Det gør det lettere for medlemskonsulenten at målrette mødet efter netop dine behov.

## HVAD VIL DET SIGE AT VÆRE GODT FORBEREDT?

Det er vigtigt, at du inden mødet gør dig nogle tanker om, hvilke pensionsdækninger og behov du ønsker at drøfte. På mødet kan vi så koncentrere os om netop det, som vedrører din situation og dine muligheder.

Du kan via vores hjemmeside, [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk), bestille specialpjecen "Er din pensionsdækning tilstrækkelig?". Pjecen giver dig et overblik over alle pensionstilbud i Lægernes Pensionskasse og Lægernes Pensionsbank.

## TRE GODE SPØRGSMÅL, DU BØR STILLE DIG SELV INDEN MØDET

Forud for mødet bør du altid overveje, hvordan du ønsker, at din sikring skal være ved

- pensionering
- invaliditet/sygdom
- død.

Stil derfor dig selv følgende spørgsmål:

### Hvor stor skal min alderspension være?

Det optimale er, hvis du kan opstille et budget for pensionisttilværelsen ud fra det tidspunkt, hvor du/I planlægger at gå på pension.

I budgettet skal du tage højde for, hvilke faste udgifter, der vil falde bort og hvilke udgifter, der vil komme til ved pensioneringen.

Vi lever i dag længere, end man gjorde tidligere, og har derfor brug for en større pensionsopsparing.

Det er meget individuelt, hvor meget man skal have sparet op for at kunne indfri forventningerne om en økonomisk tryk tilværelse i alderdommen. Der er ikke nogen enkel regel for, hvor stor en procentdel af din løn du skal spare op. Det må vurderes for dig personligt.

Du kan læse mere i følgende pjecer, som du finder på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk):

- Snart på alderspension - hvad så?
- Pensionsopsparing er skattemæssigt fordelagtig
- Kapitalpension
- Ratepension
- Nedsparing.

### Hvor stor skal min samlede dækning være, hvis jeg bliver syg?

Her skal du se på, hvor stor en samlet indkomst din husstand skal have, for at I kan bibeholde den økonomiske tryghed hvis du skulle blive ramt af en kritisk sygdom eller blive invalid.

Hvilke faste udgifter vil du med tiden kunne sortere fra, og hvilke faste udgifter vil der komme til som følge af den ændrede situation? Det kunne fx være

- penge til indretning af hjemmet med forskellige nye hjælpemidler

- midler til at finansiere en eventuel nedgang i din ægtefælles/samlevers lønindtægt, hvis vedkommende skal passe og pleje dig.

Du kan læse mere i følgende pjecer, som du finder på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk):

- Invalidepension
- Erhvervsulykkesforsikring.

#### **Hvor stor skal dækningen være, hvis jeg eller min ægtefælle/samlever skulle dø?**

Det er altid et vanskeligt spørgsmål at tage fat på, men især hvis du er forsørger, er det meget vigtigt at se på dækningen ved død.

Kort og godt gælder det om, at du og din ægtefælle/samlever får indrettet jeres økonomiske tilværelse sådan, at hvis den ene indtægt falder bort, fordi en af jer dør, så vil den efterlevende - sammen med eventuelle børn - være sikret en økonomisk tryk og stabil tilværelse i fremtiden.

Du kan læse mere i følgende pjecer, som du finder på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk):

- Hvem får ugiftesummen og engangsydelsen ved død?
- Ydelser ved død samt boafgift.

#### **PAPIRER, DU BØR HAVE KLAR TIL MØDET**

Du bør medbringe den seneste:

- Pensionsrapport fra PensionsInfo, som du finder på [www.pensionsinfo.dk](http://www.pensionsinfo.dk). Vær opmærksom på, hvis du har pensionsordninger, som ikke er med i denne rapport. I givet fald skal du venligst medbringe en særskilt pensionsoversigt på disse ordninger
- Årsopgørelse
- Årsregnskab (for selvstændige)

- Hvis du har en tjenestemandspension, kan du bede dit lønningskontor eller regionskontor om at få udarbejdet en samlet prognose på din tjenestemandspension.

#### **AFTAL ET MØDE MED MEDLEMSKONSULENTEN**

Du kan bestille tid til et personligt møde på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk) eller kontakte medlemskonsulenterne for en nærmere aftale på e-mail: [lpk@lpk.dk](mailto:lpk@lpk.dk).

Medlemskonsulenterne træffes i alle regioner.

På [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk) kan du se hvilke dage, du kan træffe en medlemskonsulent i din region.

Medlemskonsulenterne afholder også kurser om pension rundt omkring i hele landet og deltager gerne i møder med efteruddannelsesgrupper, lægegrupper og andre større lægemøder. Læs mere på [www.lpk.dk](http://www.lpk.dk).

Medlemskonsulenterne  
Lægernes Pensionskasse

Tlf. 33 12 21 41

E-mail [lpk@lpk.dk](mailto:lpk@lpk.dk)

[www.lpk.dk](http://www.lpk.dk)

